

Vybrané metody aktivizace seniorů s demencí v Domově sv. Aloise

Monika Jelínková
PGD, září 2016

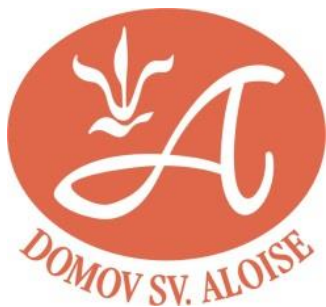


Městská charita Plzeň síť služeb

- Pečovatelská služba
- Osobní asistence
- Tísňová péče
- Ošetřovatelská péče
- Domácí hospicová péče

- Pobytová zařízení

- Služby soc. prevence (azylové domy, noclehárny, terénní programy)



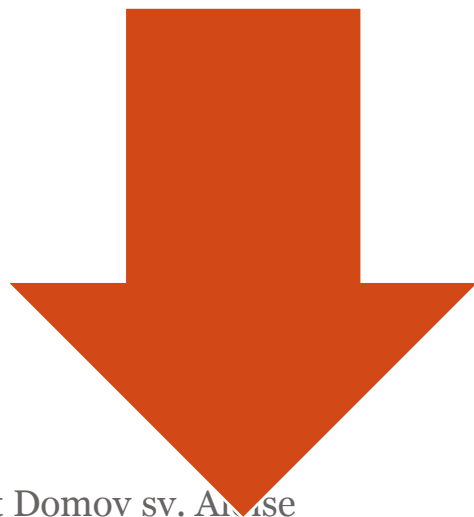
Domov sv. Aloise

- otevřen koncem roku 2010
- zrekonstruovaná čtyřpatrová budova
- na každém patře je k dispozici mimo pokojů i společenská místnost a pracovní místnost personálu
- **Certifikát kvality Vážka**
- Plzeňský tým
- Pečovatelé, sestry, lékaři, SP, kněz, dobrovolníci, stážisté

Komu pomáháme?



Kontaktní
místo ČALS
pro veřejnost



Celoroční
pobytová
služba

Jak pomáháme?

- Poradenství
- Edukace
- Podpora
- Doprovázení
- Testování paměti
- Čaje o čtvrté



Vybrané aktivity

Využití iPadu u osob trpících demencí

- Individuální činnost
- Senioři s Dg Demence středního stupně
- Doba 60 min.
- V prostředí DSA

Aktivity za pomoci koně

- Skupinová
- Senioři s Dg Demence středního stupně
- Doba 90 min.
- Usedlost a stáje Radčice

Významné momenty během aktivity

iPad

- Posilující rozhovory
- Terapie prací
- Klient a pracovník=partneři
- Seberealizace
- Setkání s moderními technologiemi

koně

- Terapie prostředím
- Terapie prací
- Blízkost tradic a vzájemná pomoc
- Spolubytí s druhými, včetně zvířat
- Posilující rozhovory

iPad

KLADY

- Pozitivní vyladění

- Celoročně

- Podpora uvědomění reality, přání, fantazie KL

- Vede k vlastní aktivitě KL

- Zpestření přímé práce s KL

ZÁPORY

- „zasvěcenost“ pracovníka (technicky, biografie KL)

- Naladění/připravenost KL

- Odpor personálu – podrobný návod práce, drahý přístroj, jazyk

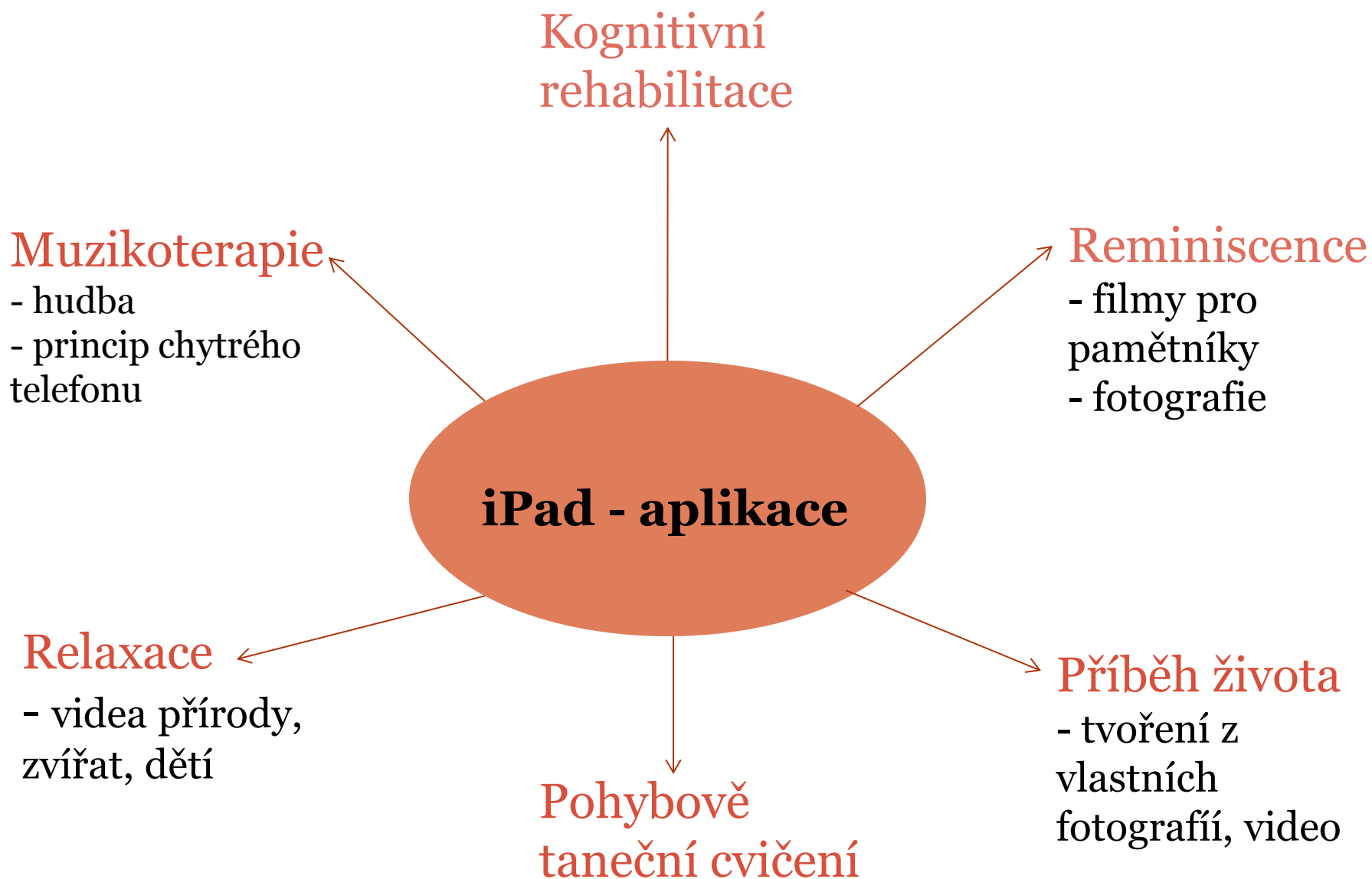
Koně

KLADY

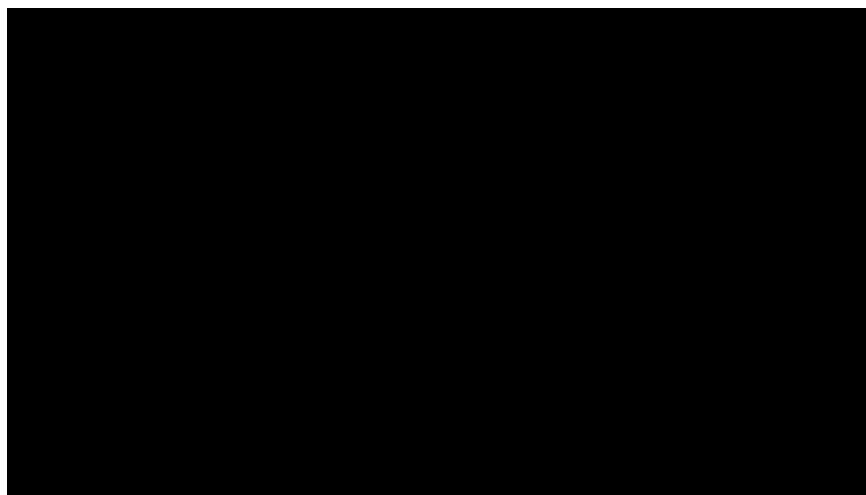
- Emoční uvolnění
- Prostředí změny – rozmanitý venkov
- Pozitivní očekávání
- Vedení k vlastní aktivitě KL
- Dynamika personálu Radčice
- Výjimečná činnost v pečování – motivace personálu DSA

ZÁPORY

- Kritéria výběru KL (pokud nízká tolerance na změnu)
- Souhlas zástupce KL, rodiny
- Kapacita (doprava, čas)
- Počasí

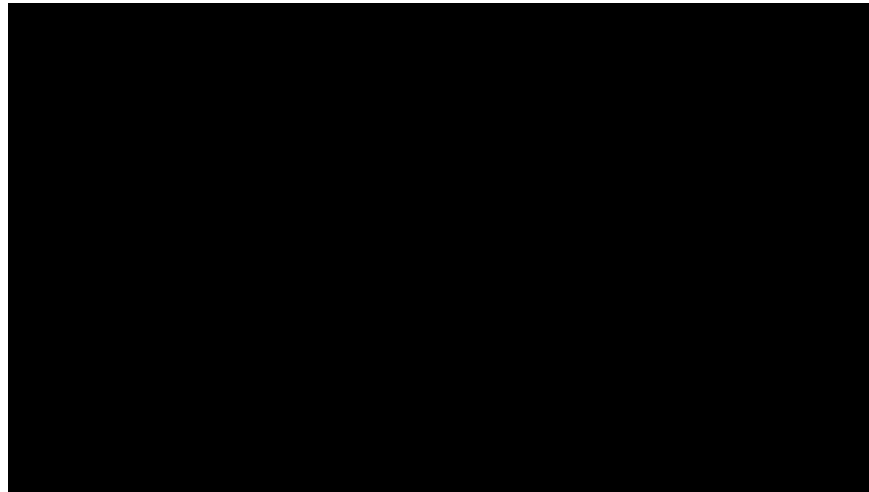


Ukázka ze zahraničí



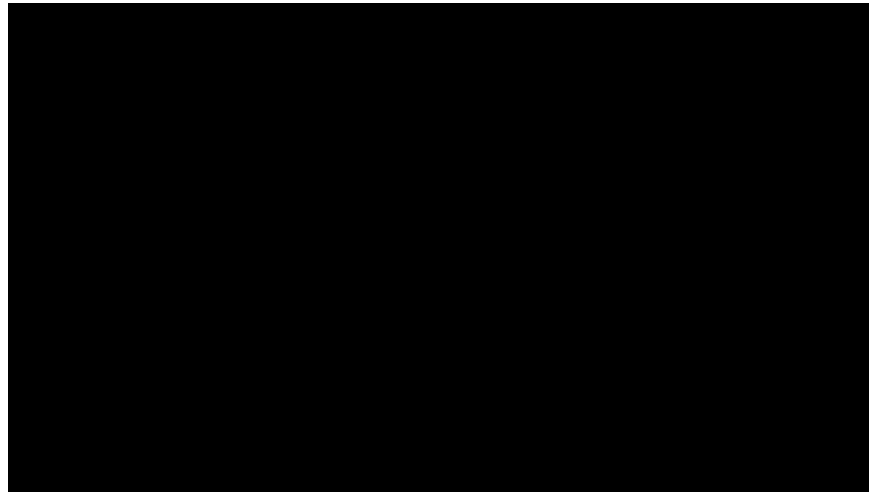
<https://www.youtube.com/watch?v=b3q65kQo-dM>

Aplikace StickAround



<https://www.youtube.com/watch?v=s26cJyj2GwY>

Aplikace BitsBoard



<https://www.youtube.com/watch?v=UISrd8Ka72g>

Kazuistika – iPad

žena 77 let, žila v rodinném domě v Blovicích
v DSA 1,5 roku, rozvedená, tři děti

PA: středoškolačka, celoživotně ve zdravotnictví

Klientka s atypickou středně těžkou formou AN. Před vypuknutím choroby několik let léčena pro periodickou depresivní poruchu. Často trpěla změnou nálady a únavou, konfabulacemi, podezíráním a touhou odejít do vlastního domova, na hřbitov nebo představou, že jede do Blovic.

1 den ergoterapeutické práce

Úvodní konverzace 15:00 - 15:15

- pozdrav, představení, nabídka společné aktivity

Hlavní část 15:15 - 15:50

- fotografie Přestic - náměstí, kulturní památky, škola, letecký snímek

- vyprávění vzpomínek KL

- slavné osobnosti z Přestic

- úkol přiřadit jména k fotografiím

Závěrečná část 15:50 - 16:00

- výběr písně

- poděkování a pozitivní hodnocení

*Ukázka aktivity paní Bc. Kateřiny Smolkové,
dobrovolnice DSA*

i Pad=

1. Např. aplikace Stick Around – jednoduchá, AJ

(Pracovní listy: vědomostní, známé osobnosti, filmy pro pamětníky)

1. Kognitivní fnc
2. Einstein NJ (trénink paměti)
3. Mozková ČJ (balíčky otázek)
4. TMy live story
5. anekdotní cvičení AJ
6. Hudba (princip telefonu)

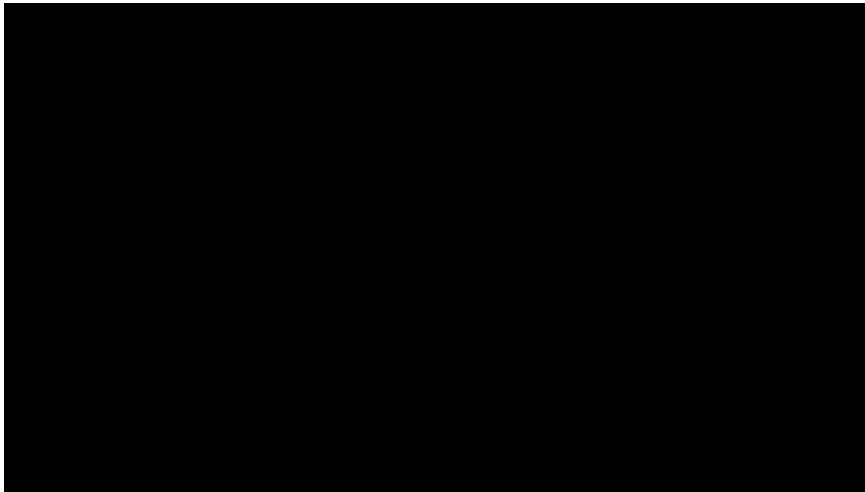
Ukázky



Ukázky

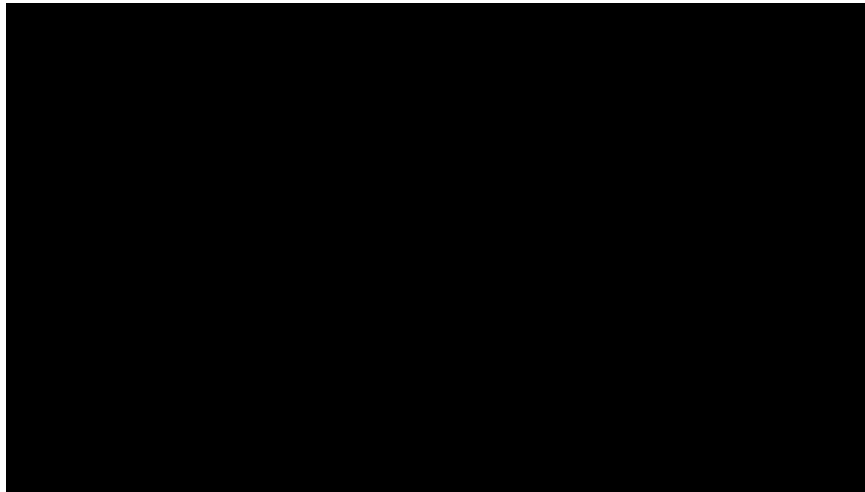


Videa



<https://www.youtube.com/watch?v=aRksiBhoAUI>

Videa



<https://www.youtube.com/watch?v=LDFAYtcSRAw>

Cílem - iPad:



Podpora a udržení kognitivních funkcí

Představit rodinám, klientům, pečujícím
některé aplikace navržené pro osoby
s demencí

Pozitivní zpětná vazba při plnění úkolů
a činností

Sdílení praxe – vhodnost terapie změřené na
klienta

Cílem – koně:



Aktivně podporovat zachovalé zdroje a
smysluplnou činnost klientů s demencí

Změna prostředí, kontakt se zvířetem

Začleňování do komunitního života v
obci

Inspirace pro ostatní zabývající se
inovacemi

Závěrem

Jsou dva druhy šílenství – myslet si, že zmůžeme všechno a druhým je myslet si, že nezmůžeme nic.

A. Blisacc

Kontakt

Domov sv. Aloise Plzeň

Monika Jelínková 731 610 146